

PRO-projekt fick landstinget att skärpa kontrollen av läkemedel. Minskad användning av psykofarmaka och färre utgifter för äldre.

Sjukvården lydde krav från PRO



Sven Larsson blev själv sjuk av felaktiga läkemedelskombinationer.

Farliga kombinationer av mediciner fick PROaren **Sven Larsson** att höja rösten. Nu har Västmanlands landstingsägda vårdcentraler prisats för satsningen på ökad läkemedelskontroll. Sven Larsson ser ett engagemang som gett resultat.

Text och foto: ROSE-MARIE FASTH, Arboga Tidning/Bärgslagsbladet

För tre månader sedan prisades landstinget Västmanland för att ha satsat extra på att förbättra läkemedelshanteringen för äldre.

Kvalitetsförbättringen har skett med hjälp av MiniQ från QualityPharma, ett digitalt system som infördes hösten 2010 och som upplyser om patientens olika mediciner fungerar tillsammans eller inte.

Dataprogrammet infördes efter påtryckningar av Arbogabon Sven Larsson och hans kollegor inom PRO.

– Det är enormt roligt att det har gått så här. Vi jobbade ideellt för våra pensionärer, hela tiden med tanken att allt går att göra

PRO-projekt fick landstinget att skärpa kontrollen av läkemedel.
Minskad användning av psykofarmaka och färre utgifter för äldre.

Sjukvården lydde krav från PRO



Farliga kombinationer av mediciner fick PROaren **Sven Larsson** att höja rösten. Nu har Västmanlands landstingsägda vårdcentraler prisats för satsningen på ökad läkemedelskontroll. Sven Larsson ser ett engagemang som gett resultat.

Text och foto: ROSE-MARIE FASTH, Arboga Tidning/Bärgslagsbladet

För tre månader sedan prisades landstinget Västmanland för att ha satsat extra på att förbättra läkemedelshandlingen för äldre.

Kvalitetsförbättringen har skett med hjälp av MiniQ från QualityPharma, ett digitalt system som infördes hösten 2010 och som upplyser om patientens olika mediciner fungerar tillsammans eller inte.

Dataprogrammet infördes efter påtryckningar av Arbogabon Sven Larsson och hans kollegor inom PRO.

– Det är enormt roligt att det har gått så här. Vi jobbade ideellt för våra pensionärer, hela tiden med tanken att allt går att göra

bättre – och nu har landstinget gjort det bättre.

En första delrapport visar att skärpingen haft betydande effekt. En uppföljning av 85 personer som fått läkemedelsgenomgång pekar på att medicinkostnaderna i snitt minskat med 1 594 kronor per patient och år.

Läkarna har i snitt kunnat avskriva ett läkemedel per person, och antalet äldre som före läkemedelsgenomgången tog tre eller flera psykofarmaka, är nu hälften så många.

PROs hälsovecka i Gysinge

Sven Larsson hörde talas om dataprogrammet under ett föredrag på en hälsovecka i PROs folkhögskola i Gysinge. Eftersom han själv insjuknat efter felaktiga läkemedelskombinationer, tänkte han direkt och startade ett projekt inom PRO.

12 pensionärer utbildades i MiniQ medan 80 andra medlemmar nappade på att göra en läkemedelskontroll. Svaren togs med till husläkaren som ett

diskussionsunderlag. Men få läkare var intresserade.

Sven Larsson ilsknade till och trädde fram i tv, radio och tidningar.

– Jag gick ut i media och kritiserade läkarkåren för att intresset var så dåligt. Man måste tänka på att vi vanliga människor ofta känner oss i underläge när vi kommer till doktorn. Har vi däremot det här underlaget med oss, så förenklar det.

Ordförande i PRO Arboga

Sven Larsson har varit engagerad i PRO sedan han började som ordförande i Arboga 1995, de senaste åren på länsnivå. Han berättar att han nyligen lämnat styrelsen.

– Man måste ju tänka på sin hälsa!

Sven fortsätter dock som ordförande för valberedningen i PROs Västmanlandsdistrikt samt som socialdemokratisk ersättare i landstingsfullmäktige. Med sina 81 år var han den äldsta fullmäktigekandidaten i hela landet efter valet 2010.

”På kort tid har det fallit väl ut”

Västmanland var först i landet med att införa kvalitetssäkrad läkemedelskontroll på sina vårdcentraler. Effekterna har varit positiva.

– Det var lite trögt att få ut det inledningsvis. Vi fick lägga ut mer energi än vi tänkt, men nu är alla landstingsägda vårdcentraler inne i det här. På kort tid tycker vi att det fallit bra ut, säger Peter Tilly, resultatombudschef för den landstingsstyrda delen av primärvården.

Varför behövs då ett speciellt dataprogram för att hålla reda på vilka recept som skrivs ut?

På grund av sekretess kan läkare inte

se alla mediciner som andra läkare skrivit ut. Vid en erbjuden läkemedelsgenomgång får patienten numera själv berätta vilka mediciner hon tar. Informationen skrivs in i programmet som varnar om läkemedel inte bör kombineras.

– Som läkare tycker jag att när det blir många läkemedel så är det inte så lätt att hålla reda på alla olika interaktioner som finns. Där underlättar det här programmet. Det tar heller inte så långt tid att göra det.

■ Det har hänt

Från hösten 2010 finns ett mål att läkemedelsgenomgångar ska genomföras på 60 procent av patienter över 75 år som kommer i kontakt med de landstingsdrivna vårdcentralerna i Västmanland.

MiniQ-kontroll finns numera www.seniorminiq.se/ Underlaget diskuteras med läkaren.

■ Rapport och resultat

652 läkemedelsgenomgångar påbörjades under augusti – december 2010. Enligt

landstinget visar genomgångarna en klar minskning av antal läkemedel, en minskning av patienternas utgifter och minskning av vissa läkemedelsgrupper, framför allt opioider.

I den delrapport som landstinget publicerade efter tre månader, deltog 85 personer med en medelålder på 83 år.

Ur PROs handlingsprogram

- Äldre ska erbjudas regelbundna läkemedelsgenomgångar för att undvika felaktig läkemedelsbehandling och hjälp med att följa läkares ordination.
- Bättre information ges om läkemedlens verkningar och biverkningar.