



Sven har koll på
läkemedel för äldre

Birger fick promenad
på recept



Din Familjeläkare



Populär mötesplats
i Hallstahammar

Helhet

Närhet

Trygghet



MARGARETA EHNEBOM
Verksamhetschef

”För oss är det viktigaste att bedriva en patientsäker vård”

Tryggt och säkert med rätt medicin

Landstingets familjeläkare erbjuder läkemedelsgenomgångar till alla äldre över 75 år. Rätt medicin i rätt dos får äldre att må bättre. På Viksång-Irsta familjeläkarmottagning ser man fina resultat.

Läkemedelsgenomgångar används främst för att öka patientsäkerheten och kvaliteten vid långvarig medicinering. Metoden förhindrar att patienter tar läkemedel som inte längre behövs eller som påverkar varandra negativt. Förutom mycket lidande för patienterna medför felaktig läkemedelsbehandling också onödiga kostnader för sjukvården.

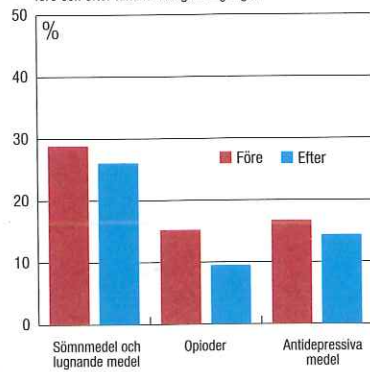
Landstingets familjeläkare har satsat på det datorbaserade programmet miniQ som hjälper läkaren att sammanställa information om äldre patienters läkemedelsanvändning.

Trygghet för patienten

På Viksång-Irsta familjeläkarmottagning har man gjort över 300 st läkemedelsgenomgångar i år.

Effekter av läkemedelsgenomgångar

Några vanliga läkemedelsgrupper och deras användning, före och efter läkemedelsgenomgången



Läkemedelsanvändningen gick ner efter genomförda läkemedelsgenomgångar.



SVEN LARSSON är en eldsjäl vad gäller läkemedelsgenomgångar till äldre. Han har varit aktiv i ett projekt som drevs av PRO-distriktet för bättre läkemedelsbehandling av äldre. -Projektet är avslutat och det har blivit bättre, men det finns mycket kvar att göra än, säger Sven Larsson.

medel

”De äldre mår bättre och kostnaderna inom vården minskar”



-Vi ser det som ett viktigt arbetsredskap för att höja patientsäkerheten och förbättra vårt omhändertagande, berättar Margareta Ehnebom, verksamhetschef. Vi har som mål att alla över 75 år ska få en läkemedelsgenomgång.

Tillsammans med patienten går läkaren igenom vilka mediciner patienten tar och vilka ev symtom patienten känner. Det kan vara yrsel, trötthet, sömnproblem, huvudvärk och nedstämdhet. Programmet ger direkt indikationer på vilka effekter och biverkningar en viss medicin kan ha, med hänsyn till patientens hälsa och övrig mediciner. Programmet hjälper läkaren att säkerställa rätt mediciner utifrån patientens ålder, vikt, hälsa, symtom och njurfunktion.

Rätt medicin i rätt dos

Kombinationen av många olika läkemedel är förenad med risker. Vissa preparat är olämpliga ihop, antingen för att de tillsammans skapar oönskade effekter eller för att de tar ut varandra. Andra läkemedel kan vara onödiga, kräver en annan dosering eller kan ersättas av billigare alternativ.

-Läkemedelsgenomgångarna leder till en mer korrekt mediciner, vilket är en trygghet för patienten, säger Margareta Ehnebom. Det leder även till högre kvalitet för de äldre, minskade läkemedelskostnader och minskade vårdkostnader.

Sven Larsson har koll

Sven är en aktiv person med stort engagemang.

-Jag har varit med i PRO sen 1995, som ordförande i Arboga, vice ordförande i Västmanland och numera i distriktsstyrelsens valberedning.

Hans intresse och engagemang för läkemedelsgenomgångar startade med att han själv blev drabbad av felmedicinering.

-Jag hade hjärtsvikt och fick två mediciner varav en var fel. Jag deltog i en hälsokonferens och lyssnade till en föreläsning kring läkemedelsgenomgångar och programmet miniQ.

Intresset var väckt och Sven föreslog att ett projekt skulle startas.

-Jag tyckte läkarkåren var ganska ointresserad till en början men så småningom beslöt landstingets familjeläkare att satsa på programmet.

Vid avslutningen av projektet visade det sig att antalet läkemedel minskat.

-Alla vinner på detta, säger Sven. De äldre mår bättre och kostnaderna inom vården minskar.