

FRÅN KUNSKAP TILL HET DEBATT



STARTA STUDIECIRKEL MED S-KVINNOR OCH ABF

Varför en studiecirkel?

Studiecirklar har länge bedrivits inom S-kvinnor. Kunskap och lärande är en viktig del av kvinnors frigörelse, därför är studiecirkeln en utmärkt klubbverksamhet.

Kanske har ni i er klubb en hjärtefråga som ni vill veta lite mer om. Genom att starta en studiecirkel i ämnet kan ni gå på djupet och tillsammans lära er lite mer utifrån studiematerial och era egna kunskaper.

Med deltagarnas diskussioner som grund väcks idéer på hur ni kan agera politiskt i er klubb. Studiecirkeln är, som ni kommer att märka, ett förträffligt verktyg i arbetet för förändring.

S-kvinnor har ett nära samarbete med ABF och det är i samarbete med ABF som våra klubbar anordnar sina cirklar. I slutet av detta material kan ni läsa mer hur studiecirklar kan anordnas tillsammans med ABF.

Vad är en studiecirkel?

En studiecirkel är en liten grupp människor, kanske 3-12 deltagare, som träffas regelbundet för att studera och diskutera. Grunden för studiecirkeln är samtalet mellan deltagarna. Genom samtalet lär man sig mer om ämnet utifrån deltagarnas olika erfarenheter, kunskaper, förutsättningar och bakgrund.

En grundtanke är att alla har något att bidra med vid samtalet, att man utgår från deltagarnas behov och tar vara på alla olika erfarenheter. Deltagande i studiecirkel är frivilligt och man får inte betyg.

Det är deltagarna själva som bestämmer cirkelns upplägg och form. Val av ämne, material och studieplan beslutas demokratiskt i gruppen. Studiecirkelsmaterial brukar oftast vara en bok, men kan även vara en tidskrift eller en film.

En studiecirkel kräver inte en lokal, den kan hållas på distans via nätet eller genom att deltagarna träffas på ett café eller hemma hos någon deltagare.

En studiecirkel kan handla om...

En studiecirkel kan handla om precis vad som helst, bara fantasin sätter gränser. Fundera på vilka frågor som engagerar just er och vad ni skulle vilja diskutera.

Eller är det kanske någon fråga ni skulle vilja veta lite mer om? Vad kan ni till exempel om pensioner och vad deltidsarbete får för effekt på det orange kuvertet?

Kontakta gärna S-kvinnors förbundsexpedition för hjälp med att hitta föreläsare eller intressant studiematerial till er studiecirkel.

ABF bedriver aktuella studiecirklar om jämställdhet på många platser i landet, med ämnen som exempelvis "Coaching för kvinnor i arbetslivet", "Mäns våld mot kvinnor", "Inställd på jämställdhet", "Kvinnor och ekonomi" samt "Självförsvar för kvinnor". Kontakta den lokala ABF-avdelningen för mer information.

Några förslag på ämnen och studiematerial är:

- Kvinnors inflytande i politiken
Studiematerial: "Makthandboken" och "Manssamhället till behag"
- Hälsa – och sjukvårdens utmaningar
Studiematerial: "Mer vård för pengarna och mer pengar till vård"
- Kvinnors livsvillkor i dagens samhälle
Studiematerial: "Det offentliga svek – kvinnoperspektiv"
- Fokus på miljön
Studiematerial: "S-kvinnors klimatpolitiska program"
- Bokcirkel
Studiematerial: "Anna Lindh och det nya Europa"

Så fungerar en studiecirkel

Det är ni själva i cirkeln som gemensamt bestämmer cirkelns utformning. Vid cirkelns första träff bestämmer ni tillsammans hur ni vill lägga upp cirkeln och hur er studieplan ska se ut.

Studieplanens innehåll:

- Studiecirkelns ämne, vad det är ni vill lära er
- Målet med cirkeln, vad det är ni hoppas uppnå med cirkeln
- Vilket studiematerial ni ska använda, kapitel ni ska ha läst till kommande träff
- Hur ofta, hur länge och var ni ska träffas
- Kanske vill ni bjuda in en gästföreläsare
- Studiebesök är givande och spännande

Studiecirkelns upplägg:

- Träffen inleds med en genomgång av det aktuella kapitlet i studiematerialet
- Samtal och diskussioner kring frågorna, dela gärna in er i mindre samtalsgrupper
- Skapa variation med andra aktiviteter som exempelvis värderingsövningar
- Fördjupningsuppgifter är ett sätt att göra alla delaktiga
- Idéer och uppslag kring hur ni kan gå vidare och agera politiskt
- Sammanfattningar och utvärdering av träffen

Så leder du en studiecirkel

Som ledare för en studiecirkel är inte din viktigaste insats din kunskapsbank, utan din förmåga att skapa levande och lärorika cirkelträffar. Se dig själv som en del av gruppen.

Det är du som ansvarar för förberedelser och håller i kontakterna med ABF. Ibland finns ingen given cirkelledare, då måste man utse en av deltagarna. Ett bra sätt att utvecklas som cirkelledare är att gå ABF:s utbildning för cirkelledare.

Några tips till dig som är cirkelledare:

- Se till att alla i grupper får utrymme och deltar i diskussionen
- Inled träffen med att gå en runda så får alla chansen att säga något
- Respektera att deltagarna är med på olika villkor, en del vill tala mindre än andra och en del behöver uppmanas direkt för att våga prata
- Ta vara på alla olika erfarenheter och anpassa cirkeln efter deltagarnas ambitionsnivå
- Kasta in brandfacklan ibland med ett kontroversiellt påstående för att få igång diskussionerna
- Var inte rädd för att även låta obekväma åsikter komma till tals, men undvik osämja
- Styr in diskussionen på ämnet igen om det svävar iväg för mycket
- Ta anteckningar för att lättare kunna sammanfatta

När studiecirkeln tar fart

Börja studiecirkeln med en presentation av alla deltagare och kort information om studiecirkeln ämne. Den första träffen är det viktigt att man tydligt kommunicerar praktisk information som tider, anmälan av frånvaro och fikarutiner. Att inleda med praktisk information är också ett bra sätt att lära känna varandra och få igång gruppen.

Inled även gärna med gruppövningar där deltagarna delas in i mindre grupper och intervjuar varandra. Prata gemensamt om förväntningar på cirkeln och hur ni tror att de bäst kan uppfyllas. Det är viktigt att deltagarna känner att cirkeln bedrivs gemensamt och att deras synpunkter är värdefulla. Gå igenom studiematerialet tillsammans, det är ett bra sätt att bekanta sig med ämnet.

Avsluta första träffen med att bestämma vad som ska läsas till nästa gång, och om ni ska ha gjort någon uppgift.

Förbered gärna instuderingsfrågor som deltagarna kan läsa igenom och fundera över till nästa tillfälle.

När ni träffas nästa gång är det bra att göra en återkoppling till vad som diskuterades senast för att sedan knyta an till dagens ämne.

Ett tips är att se om det finns aktuella nyheter som knyter an till texterna.

Förslag på frågeställningar:

- Vad är era reflektioner utifrån texten?
- Har texten gett er några nya perspektiv?
- Får ni några idéer till nya politiska lösningar efter att ha läst texten?
- Hur kan vi gå vidare med våra idéer? Ska vi agera politiskt, uppvakta makthavare eller skriva en motion till S-kvinnors förbunds möte?

Tips på övningar

Om studiecirkelns upplägg ser likadant ut gång efter gång blir det lätt tråkigt. Försök skapa variation, ett sätt är att göra övningar.

Fyrhörningen

Cirkelledaren kommer med fyra olika påståenden, rummets fyra hörn får representera vart och ett av dessa påståenden. Till exempel: - "Föräldraförsäkringen bör delas lika, 5-5-3-modellen, dagens modell eller föräldrarna själva få bestämma fördelningen". Därefter ställer sig deltagarna i det hörn som bäst passar deras åsikt, och sedan kommer diskussionen igång.

Flödesskrivning

Deltagarna får tre minuter på sig att skriva om ett bestämt ämne. Pennan får inte lämna pappret, utan ska skriva konstant i tre minuter. Därefter jämför deltagarna sina texter med kamratens. Det lär bli många konstiga uttryck och skratt. Men flödesskrivningen är ett bra sätt att komma igång för att exempelvis skriva politiska texter.

Värderingsövning

Deltagarna sitter i en ring. Cirkelledaren kommer med ett påstående som "Kvinnor bör ha rätt att bli surrogatmödrar". De deltagare som håller med reser sig upp och får motivera varför, övriga deltagare kan då ändra sig och antingen resa sig upp eller sätta sig ner. Därefter kommer cirkelledaren med ett nytt påstående. Efter övningen kommer diskussionen igång. Värderingsövningar är ett bra sätt att få deltagarna att fundera över sin åsikt och ta ställning.

När ni träffas för sista gången

Vid sista träffen ligger fokus på samtal om hur man kan arbeta vidare politiskt. Kanske hittar ni på förslag på aktioner, artiklar att skriva, personer att kontakta, eller fortsatta studier? Det är bra att vara så tydlig som möjligt. Vad kan du göra som person och vad kan ni göra i er kvinnoklubb? Vilka mål är kort- respektive långsiktiga och vad känns genomförbart respektive svår genomförbart? Se till att ägna en stund åt utvärdering.

Så här startar ni en studiecirkel

1. Kontakta er lokala ABF-avdelning och berätta om er idé eller intresse. De hjälper er att komma igång och fylla i ansökan.
2. Samla ihop tillräckligt många till studiecirkeln. Ni måste vara minst tre personer, men en grupp på mellan 8 och 12 personer är bäst. ABF hjälper dig hitta fler intresserade.
3. Delta i en introduktionsutbildning för cirkelledare. Alla avdelningar erbjuder sina cirkelledare olika typer av utbildningar för att utveckla sitt ledarskap.
4. På första träffen gör gruppen en studieplan tillsammans, bestämmer exakt vad ni ska läsa eller göra, vad målet med cirkeln är och hur ni gemensamt ska nå dit. Ta gärna kontakt med ABF för att få hjälp. Hur ni lägger upp cirkeln är helt upp till er så länge studiematerialet och studieplanen blir godkända av ABF.
5. Fyll i en anmälningsblankett som lämnas in hos ABF. Cirkelledaren får i uppgift att föra en närvarolista vid varje träff som sedan skickas till ABF.

För att få ekonomiskt stöd från ABF för de kostnader cirkeln medför finns det vissa regler som måste uppfyllas:

- Cirkeln ska bestå av minst nio studietimmar (en studietimme = 45 minuter) uppdelat på minst tre sammankomster.
- Deltagarna samlas högst tre gånger per vecka och träffarna får inte hålla på längre än fyra timmar vid varje tillfälle.
- Tre deltagare inklusive ledaren är minimum.
- Deltagarna ska vara 13 år eller äldre.
- Åtminstone tre av cirkeldeltagarna ska vara närvarande varje gång.
- Studiecirkeln ska vara tydligt skild från andra typer av föreningsverksamhet, som till exempel styrelsemöten.
- Verksamheten får inte ha ett kommersiellt syfte.

S-kvinnor och våra studier

S-kvinnors förbund anordnar egna studier och kurser. Här kan ni läsa mer om de studier som vi bedriver. Kontakta gärna vår förbundsexpedition för att veta mer om studier och tips på ämnen och studiecirkelsmaterial.

Steg 1

En gång om året inbjuds nya medlemmar till en 2-dagarsträff med besök i riksdagen. Syftet med träffen är att utbilda nya medlemmar i kvinnoförbundets organisatoriska uppbyggnad och viktiga politiska frågor, ge tips på verksamhet man kan bedriva i en kvinnoklubb, ge inspiration och lust att engagera sig politiskt, få träffa andra nyblivna medlemmar, lära av varandra och få diskutera politik.

Steg 2

Distrikten ansvarar för vidareutbildningen av medlemmarna. Utbildningen kan innehålla: Makt – att ta för sig!, jämställdhet i praktiken, ideologi, retorik – hur får vi fram budskapet, dialogövningar, argumentation och mediaträning. Målet med kursen är att stärka kvinnors roll i politiken.

Nätverksträff

En träff för s-kvinnor med politiska uppdrag som behöver stöd och inspiration i det dagliga politiska arbetet. Nätverksträffar hålls utifrån olika politiska teman. Målet med nätverksträffen är att tillsammans utbyta erfarenheter från goda exempel och ges möjlighet till nya kunskaper som stärker våra politiska kvinnor i sitt arbete.

LYCKA TILL MED ER STUDIECIRKEL!

S-kvinnor är socialdemokratiska feminister som ställer klasskamp och könskamp sida vid sida.

S-kvinnor påverkar samhällsdebatten och de politiska besluten utifrån kvinnors perspektiv.

S-kvinnor arbetar för internationell och kvinnlig solidaritet och driver internationella projekt.

S-kvinnor utbildar medlemmarna för politiskt arbete.

Tillsammans är vi starka och med vår politik kan vi förändra samhället.

.....

Sveriges Socialdemokratiska Kvinnoförbund
Besöksadress: Sveavägen 68
Box 70458, 107 26 Stockholm
Telefon: 08-700 26 00
www.s-kvinnor.se

S-KVINNOR

